

SZKOLENIE WEBINAROWE - I-CONSULTING

Temat szkolenia:	„ERGONOMIA W URZĘDACH PRACY - MINIMALIZOWANIE RYZYKA OBCIĄŻEŃ WYSTĘPUJĄCYCH W ŚRODOWISKU PRACY BIUROWEJ. ELIMINOWANIE ZDROWOTNYCH CZYNNIKÓW RYZYKA W MIEJSCU PRACY. KRĘGOSŁUP, WZROK, UKŁAD KRAŻENIA”
Rodzaj szkolenia:	Szkolenie online w trybie webinarowym umożliwiającym obustronną komunikację między prowadzącym a uczestnikiem za pomocą internetu. Każdy z uczestników otrzymuje na maila (do którego ma stały dostęp zaproszenie z przyciskiem inicjującym szkolenie oraz jednorazowe hasło. W oknie dialogowym, które pojawi się na ekranie, uczestnik przed wskazaną godziną rozpoczęcia szkolenia wpisuje swoje imię, adres mailowy i hasło o wskazanej godzinie.
Wymagania:	DOSTĘP DO INTERNETU, KOMPUTER/LAPTOP WYPOSAŻONY W GŁOŚNIK
Termin:	24 CZERWCA 2024 R. GODZ. 9.00
Dla kogo?	WSZYSTKIE DZIAŁY
Treści nauczania:	Szkolenie dotyczy: praktycznych zasad i wiedzy na temat zasad ergonomicznej pracy, na stanowiskach w powiatowych urzędach pracy oraz minimalizowania obciążeń związanych z pracą biurową oraz pracą przy komputerze. Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się m.in. jakiego typu zagrożenia niesie ze sobą siedzący tryb życia i jak im przeciwdziałać, czym są spowodowane bóle kręgosłupa, jaka jest najlepsza pozycja w czasie pracy, jak poprawnie ustawić stanowisko pracy, dokumentów i wymagań prawnych w zakresie ergonomii, oceny obciążeń układu mięśniowo-szkieletowego i dobór ćwiczeń korygujących. Ponadto - dobre praktyki ergonomiczne niwelujące skutki pracy w pozycji siedzącej, z uwzględnieniem w reżimu sanitarnego w przestrzeni biurowej.
Czas trwania:	8 GODZ. SZKOLENIOWYCH, ROZPOCZĘCIE SZKOLENIA O GODZINIE OKREŚLONEJ W POTWIERDZENIU, MATERIAŁY DODATKOWE DLA UCZESTNIKÓW DO INDYWIDUALNEGO PRZEROBIENIA.
Cena:	490 ZŁ/OS
	Materiały szkoleniowe wysyłamy w formie j PDF za pośrednictwem e-maila Wydajemy zaświadczenia o ukończeniu szkolenia
Zgłoszenia:	e-mail: biuro@i-consulting.com.pl tel/faks. (32) 771-61- 14 lub 506141045